

## Eat! Ekoaffären Blogg

- [hem](#)
- [taggar](#)
- [sök](#)
- [feed](#)

### Bra mat

Skrivet av: [admin](#) in *Otaggad* on aug 10, 2010

Visst är det enkelt?

[Läs mer....](#)

[Kommentarer \(0\)](#)

[Läs mer...](#)

---

### Naturligt inte naturligt ekologiskt

Skrivet av: [admin](#) in *Otaggad* on jul 1, 2010

I gårdagens Expressen(20 juni) så var det en "spaning" på miljövänliga hår och hudprodukter. Som vanligt blir man ju lite glad när man ser och läser om ämnet och som vanligt blir man besviken på den oreda som de ställer till.

[Läs mer...](#)

[Kommentarer \(0\)](#)

[Läs mer...](#)

---

## [All konventionellt producerad frukt och grönt återkallad av ICA och COOP](#)

Skrivet av: [admin](#) in *Otaggad* on jun 1, 2010

Tänk er denna rubrik i dagens tidningar. Är den otänkbar eller borde den vara självklar efter SVT's inslag om hur bekämpningsmedel som används i odling ger barn ADHD.

[Läs mer....](#)

[Kommentarer \(0\)](#)

[Läs mer...](#)

---

## [Vad lirar bäst med grillat](#)

Skrivet av: [admin](#) in *Otaggad* on maj 25, 2010

Visst hör mat och musik ihop. På en restaurang så märker man direkt om krögaren har fattat detta. Då är musiken är en viktig del av d.s.k "Ambiance" som är jätteviktig tycker jag. Krogen får liv som gör att maten smakar ännu bättre och gästernas trivsel ökar.

[Läs mer...](#)

[Kommentarer \(0\)](#)

[Läs mer...](#)

---

## [En Twitter säger mer än 1000 ord](#)

Skrivet av: [admin](#) in *Otaggad* on maj 4, 2010

Många kunder har ställt frågan hur man ska få reda på allt som händer i Eat! Ekoaffären. Just de nyheter som man vill ha om man gillar miljövänlig mat. Det finns en hel del anledningar till att det händer så mycket.

- Vi jobbar säkert med mer än 100 olika leverantörer idag för att fylla butiken med bara miljövänliga och ekologiska produkter. Allt från stora som Axfood till små producenter runt om i landet.

- För att hålla det bredaste sortimentet och attraktiva priser på miljövänliga livsmedel försöker vi tänka nytt. Med alla varor samordnar vi transporter och försöker hitta nya lösningar på leveranser för att även de ska vara så miljövänliga som möjligt. Detta gör att vissa varor kan ta slut.

- Små producenter har ofta en tillfällig produkt som bara finns då och då.
- Även stora variationer efter säsong gör att varor kommer och går.
- Ekomarknaden är fortfarande väldigt ung. Det kommer nyheter varje vecka som vi testar och utvärderar tillsammans med våra kunder.

Det är några av anledningarna till att sortimentet skiftar och produkter kommer och går.

[Kommentarer \(0\)](#)

[Läs mer...](#)

---

## [What goes around comes around](#)

Skrivet av: [admin](#) in *Otaggad* on apr 28, 2010

Vart tar allt vägen? Tiden rusar iväg, men det är inte den jag tänker på. Vår konsumtion av varor och produkter skapar en hel del funderingar. Visst har vi tagit tag i sopberget. Sortering av förpackningar och hos många har även matavfall blivit en returvara som har ett liv efter vi förbrukat den.

[Kommentarer \(0\)](#)

[Läs mer...](#)

---

## **Nu är det bevisat igen, ekologiskt godare än konventionellt**

Skrivet av: [admin](#) in *Otaggad* on apr 19, 2010

Det har inom kort tid(senaste månaden) genomfört två provningar där vi jämför ekologiskt med konventionellt. Båda tillfällena har gett samma resultat, ekologiskt är mycket godare än konventionellt producerad mat.

Hur har detta gått till undrar ni? Genomförandet har ungefär varit likadant båda gångerna. 5 råvaror har testats blint och provningspanelen har bedömt råvarornas utseende, doft och smak för att sedan efteråt få reda på vilken som är ekologisk.

[Kommentarer \(0\)](#)

[Läs mer...](#)

---

## **Du känner skillnad i smaken**

Skrivet av: [Håkan](#) in *Otaggad* on apr 14, 2010

Skillnaden är stor mellan de olika styckningsdetaljer på nötkött. Vi vet att i våra köttdiskar så finns det inget dåligt kött men man ska veta att det är stor skillnad på hur man ska tillaga dem för att nå bästa resultat.

[Kommentarer \(0\)](#)

[Läs mer...](#)

---

## [Myt=sanning](#)

Skrivet av: [Håkan](#) in *Otaggad* on mar 12, 2010

Finns det verkligen de som tror att allt som skrivs om mat är sant? Men hur kan man få det att låta så att alla myter är en lögn?

Aftonbladet har publicerat ett spännande inlägg där de får flera myter om mat att vara falsk och dåraktigt. Visst kan man vända och vrida på test och undersökningar.

[Kommentarer \(0\)](#)

[Läs mer...](#)

---

## [Rom byggdes inte på en dag men Eat! Ekoaffären skapades den 9 mars 2010](#)

Skrivet av: [Håkan](#) in *Otaggad* on feb 22, 2010

Drygt ett år har gått sedan Hermans Ekohandel slog upp portarna. Då var vi Sveriges första dagligvaruhandel med bara miljövänliga och ekologiska produkter. Året har gått och vi står nu inför en stor förändring. Ett namnbyte kanske inte låter så stort, men för oss är detta ett jättekälv i vår utveckling att skapa den bästa ekologiska butiken i Sverige.

För er som har varit med på resan under dryga året har sett en hel del förändringar på vägen. Vi har bytt ut produkter och vi har framförallt breddat sortimentet. Idag kan vi erbjuda allt från färska grönsaker till barnleksaker. Nya samarbetspartners har gjort att vi har sänkt priserna på

många produkter. Tydliga sänkningar på hygienprodukter som Natura Care och det senaste när vi nu kan matcha mejeripriserna. Mycket är det naturligtvis kunderna(ni) som har visat och guidat oss i vilket utbud som ni vill ha i en affär där ni vill handla allt miljövänligt.

[Kommentarer \(1\)](#)

[Läs mer...](#)

---

Start Föregående 1 [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [Nästa](#) [Slut](#)